

Digital challenge

Le digital challenge est une activité proposant aux jeunes et à leurs familles de nourrir des réflexions sur leur consommation d'écrans. REPER offre un accompagnement pour sa mise en place.

Pour qui ?

Le Digital challenge est en premier lieu une prestation destinée aux écoles du secondaire I. Mais il peut tout à fait être réalisé avec des élèves de 7-8H ou d'écoles du secondaire II.

Les élèves sont les principales et principaux concernés par le digital challenge. Néanmoins, leurs familles seront également invitées à s'impliquer dans l'activité. De même, les enseignant-es pourront approfondir leurs connaissances et leurs réflexions autour du thème et découvrir de nouveaux outils de prévention à travers l'accompagnement.

Que vise le digital challenge ?

Le digital challenge vise notamment à proposer des réflexions sur sa propre consommation d'écrans et à transmettre des recommandations pour une utilisation la plus saine possible des médias numériques. En outre, le digital challenge permet d'aborder ces thèmes en groupe et entre plusieurs générations.

Quelle est sa durée ?

Le digital challenge s'étale sur une période d'environ 1 mois (sans compter la planification de celui-ci). Vous trouvez un échéancier résumé de sur l'autre page de ce document.

Quelles sont les conditions pour bénéficier du digital challenge ?

Pour pouvoir bénéficier du digital challenge, l'école doit être située sur le territoire du canton de Fribourg. De plus, l'école doit obligatoirement faire partie du Réseau d'écoles en santé 21 ou être en cours d'adhésion.

Quels sont les coûts ?

À travers le Réseau d'écoles en santé 21 et différents mandats de prévention, l'accompagnement est sans frais pour les écoles. Seule l'impression des supports (les journaux de bord pour le challenge) est à la charge de l'école.

Quelle charge de travail pour les personnes de l'école ?

Le digital challenge demande une implication de la part de toutes les personnes de l'école. Cette charge de travail supplémentaire est modérée car il existe des supports standardisés que REPER fournit à l'école.

Afin de garantir le bon déroulement de l'activité, il est opportun de solliciter 2 à 4 personnes du corps enseignant qui seront les personnes porteuses du digital challenge au sein de l'école. Elles participeront notamment aux séances de planification et seront des personnes ressources pour leurs collègues.

CONTACT

REPER, secteur Information et Projets

E-mail : projets@reper-fr.ch

Téléphone : 026 322 40 00

Échéancier résumé « Action écrans »

