

## Quelques pistes pour bien gérer les réseaux sociaux et l'hyperconnectivité avec son Smartphone

Ce cours de deux heures vise à renforcer les compétences de jeunes de 11 à 13 ans concernant l'utilisation d'un smartphone. Les trois principaux réseaux sociaux utilisés à cet âge (TikTok, Instagram et Snapchat) ainsi que l'hyperconnectivité seront des thèmes centraux de ce cours. Quelques éléments sur la protection de ses données personnelles ainsi qu'une réflexion sur les opportunités et les risques du smartphone seront également abordés.

### Public-cible

- Jeunes de 11 à 13 qui vont avoir un smartphone ou qui en ont récemment eu un

### Intervenant-e-s

- Deux collaboratrices juniors de REPER

### Objectifs

- Expliquer quelques opportunités et risques liés à l'utilisation des smartphones
- Appliquer des recommandations pour l'utilisation des réseaux sociaux et pour la protection de ses données personnelles
- Comprendre pourquoi on peut devenir « accroc » à certains contenus sur les smartphones et le repérer

### Date

À définir  
2h00 de cours

### Lieu

À définir

### Programme

<b>10 minutes</b>	Introduction, programme et objectifs
<b>25 minutes</b>	Débat : « Pour ou contre les smartphones »
<b>45 minutes</b>	Ateliers de groupe autour de TikTok, Instagram et Snapchat
<b>10 minutes</b>	Recommandations de base sur la protection des données
<b>25 minutes</b>	Compréhension de l'hyperconnectivité et stratégies pour l'éviter
<b>5 minutes</b>	Clôture